

Beste mountainbikers en veldrijders,

Zoals reeds aangekondigd gaan wij in de herfst en wintermaanden de trainingsavonden bij RTC De Stofwolk uitbreiden met twee MTB/ veldrijden avonden voor renners van RTC De Stofwolk, maar ook voor vrije renners en voor renners welke zijn aangesloten bij andere verenigingen.

Wielervereniging RTC De Stofwolk beschikt over een uniek bike-park welke met name in de donkere maanden van het jaar in de avonduren een oplossing biedt aan renners om toch buiten te blijven trainen en te werken aan de techniek en de conditie. Het bike-park beschikt over ruim 4 km onverharde paden met diverse hoogteverschillen, rockgardens, een pump-track, kombochten land, Nord Shore, skinnies, een wip, bruggen, zandbakken en een trap. Het gehele bike-park van 5 voetbalvelden groot is verlicht met 6 lichtmasten welke allen zijn voorzien van 8 LED lichtkoppen. Door de unieke aanleg en het creëren van diverse wadi's (water verzamelbassins in het terrein), kan men ook na langdurige regenval lang blijven doortrainen. Naast de trainingsbaan biedt RTC De Stofwolk u de gelegenheid uw fiets na gebruik af te spuiten en gebruik te maken van de kantine, waar u na het trainen kan douchen en een kop koffie kan verkrijgen.

Voor senioren bieden wij de gelegenheid te komen trainen op de dinsdagavond, woensdagavond en donderdagavond. De dinsdagavond van 19.30 uur tot 20.45 uur is de reeds bestaande trainingsavond voor veldrijders en MTB-ers, waarbij de nadruk vooral op intervaltraining ligt. Deze trainingsavond wordt begeleid door trainers van RTC De Stofwolk en is exclusief voorbehouden aan leden van vereniging RTC De Stofwolk. De woensdagavond van 19.30 uur tot circa 21.00 uur is de nieuwe trainingsavond voor MTB-ers waarbij de renners worden begeleid door trainers van RTC De Stofwolk. De nadruk ligt bij deze training vooral op de techniek. Donderdagavond van 20.00 uur tot 21.30 uur kan er vrij getraind worden. Deze avond wordt niet begeleidt door trainers en is bedoeld voor zowel MTB-ers dan als veldrijders.

Voor het gebruik van de faciliteiten en de het deelnemen aan de trainingen zijn voor de renners welke geen lid zijn van RTC De Stofwolk kosten verbonden. De kosten voor het gebruik zijn in totaal € 50,00 en worden onder gebracht in een winter abonnement, welke geldig is van 1 november 2017 tot en met de laatste week van maart 2018. Tevens is er een betaling per avond mogelijk a €2,50 per persoon (graag gepast betalen). Renners welke geen lid zijn RTC De Stofwolk kunnen ook kiezen voor een lidmaatschap van RTC De Stofwolk a €80,00 per jaar. Voordelen van een lidmaatschap zijn gereduceerde kledingkosten, basis lidmaatschap KNWU met diverse voordelen op evenementen, gratis deelname aan alle trainingen en het gehele jaar vrij toegang en het gebruik van het bike-park.

De eerste MTB-trainingsavond start op woensdag 1 november om 19.30 uur en de eerste vrije trainingsavond start op donderdag 2 november om 20 uur. De eerste trainingsavond is gratis en aan het eind van deze avond wordt van de deelnemers verwacht dat men aangeeft of men verder gebruik wil maken van de faciliteiten. Middels een eenmalige automatische incasso verleent de deelnemer toestemming tot incasso.

Graag zien wij u op 1 of 2 november (op een latere datum instappen kan natuurlijk ook). Om uw deelname in goede banen te begeleiden is een opgave vooraf wenselijk via [wgvaaarwerk1969@kpnmail.nl](mailto:wgvaaarwerk1969@kpnmail.nl) .

Namens gezamenlijke besturen en trainers RTC De Stofwolk